

# JUNANA KUNANA CENTER

Brand New!!

1

創刊号  
2004/5/20

\*理事長挨拶\* ..... 2

\*KUNANAセンター新聞\* ..... 2

\*栄養コラム\* ..... 3

\*お菓子作り参加者募集\* ..... 3

\*ワンちゃん情報\* ..... 4



若葉の鮮やかな季節、皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は本会の運営・活動に格別のご高配、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

平成13年から約3年間医療法人の元で、施設運営また活動を行って参りました。

この度、施設の新設に伴い、地域の関係各機関また、地域の皆様のご協力の元に社会福祉法人を設立し新しい出発をすることになりました。今までと変わらず障害者の地域生活支援に尚一層の力を注いで行こうと法人全職員で、気持ちも新たにはじめの一步を踏み出したところでございます。これからも皆様御一人おひとりのご協力、ご指導の程心よりお願い申し上げます。

2004年5月

社会福祉法人町にくらす会  
理事長 志井田美幸

## KUINAセンター新聞

新年度を迎えました。当センターでは、新しい季節の始まりと共に、新しい場所へと環境を移し、のびのびと開放感あふれる毎日を送っています。

### <医療法人から社会福祉法人へ>

平成16年4月1日、年度の切り替わりと共に、KUINAセンターは、『社会福祉法人町にくらす会』として、ひたちなか市長砂地区に場所を移し、新施設で運営させていただいております。

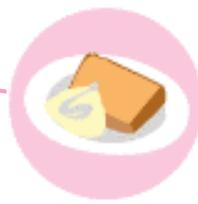
『社会福祉法人 町にくらす会』は、地域の中で暮らしている障害者の方々への支援を目標としております。子供から大人までどなたにも理解していただきやすいように、『くらす』という言葉はひらがなの表記にしました。1ヶ月が経ってようやく、メンバーさん、職員ともども、新施設が肌に馴染んできたというところでしょうか。今後ものびのびとくつろげる環境を作っていきたいと思っております。宜しくお願い申し上げます。

### <大募集中です>

地域生活支援センターKUINAでは、15,700冊の書物を保管できる研修室というお部屋があります。色々な方々から、読まなくなった本やいらなくなったビデオテープ、DVDなどを寄付して戴き並べていますが、まだまだたくさん余裕があります。そこで、センター新聞を読んで戴いている皆さんの中に、『押入れに眠ったままの古い本』、『飽きてしまった本』、『昔読んだ絵本やマンガ』、『処分に困っている辞典類』などなど…お持ちの方はいらっしゃいませんか。是非 KUINA センターに寄付していただければ幸いです。

皆さんが、興味を持って手にとって戴けるような、多種多様な書物をそろえ、ひたちなか市長砂地区の図書館のように皆さんにご利用していただけたらと考えています。宜しくお願い申し上げます。(担当：沼山/塙)

# 栄養コラム



初めましてこんにちは。今回から栄養についてのコラムを書かせていただくことになりました市川ともみです。

初回は、私のこの世で一番好きな茶色い食べ物について語りたいと思います。

その食品は甘くて美味しいチョコレート！チョコレートとは砂糖と油の塊でいかにも体に悪そう！と思ったりしましたか？確かに食べ過ぎると肥満の素です。でもチョコレートは栄養高く、カカオポリフェノールという成分が含まれています。これは体にとっても良い働きをしてくれます。ポリフェノールは病気の原因の活性酸素を中和してくれます！細胞の老化や、生活習慣病の予防に効果的な働きをしてくれます。食べ過ぎなければチョコレートは栄養満点の健康食品です！朝、忙しくて御飯を食べている時間がない方はチョコレートをひとかけ食べてみてはいかがでしょうか？

## お菓子作り参加者大募集！！



新 KUINA センターにはここを訪れた方々がゆっくりくつろげるように、Cafe de Rois (カフェ・ド・ロワ) という喫茶室を設けています。

喫茶室とは言っても、コーヒー・紅茶だけじゃなんか物足りない！やっぱりおいしいケーキやクッキーがなきゃ！と思う人も多いはず。そんな期待にお応えして、みんながもっと「口福」になれるように、店内で食べるだけでなく作る楽しさも共有できたらなあと考えました。

そこで今後カフェで提供していくお菓子を私達と一緒に作ってみませんか？マドレーヌやクッキーなどの簡単な焼き菓子から始めていますので、お菓子作りが得意という方はもちろん、お菓子を作るのはちょっと…でも食べるの大好き！という方も大歓迎です。

講師として、以前水戸高等養護学校でお菓子やパン作りを教えていた先生と一緒に作ってくれます。だからお菓子作りなんか全くしたことのない方でもノープロブレム！手順を一つ一つ確認しながらみんなで作っていくので、心配はいりません。必要なのは「おいしいものがどうしても食べた〜い」というあなたの気持ちだけです。

毎週水曜日 午後 1 時半～ 当センターの調理室にて行っています。用意していただくものはエプロンと三角巾です。

参加ご希望の方は火曜日までにご連絡をお願いします。(担当：沼山／市川)

上記に関するお問い合わせは…

KUNA センター TEL : 029-202-2221



# ワンちゃん情報



今月から、KUINAセンターで飼っている  
とてもかわいいワンちゃん4匹の色々な情報、  
成長記録などをお知らせしていきます。

ワンちゃんが大好きな人はぜひ、KUINAセンター  
に遊びに来て下さい。一緒にお散歩をしてみたい人も大募集しています。

ワンちゃんの名前は・・・イヴちゃん、くいなくん、ハッピーちゃん、ラッキーくんです。

次回からは、今月のわんことして一匹ずつ紹介しますのでお楽しみに。

